

福鍼会の皆様ご機嫌いかがでしょうか。今回から福鍼会便りの主に(重荷?)文章執筆を担当する郡山の今泉洋平です。編集は会津若松の山内隆一が担当します。二人三脚で良い紙面作りをしていきたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。(イマヘイ)

事業部長と青年委員長が手を組んだ！！

わたくし今泉は今年度から青年委員長も仰せつかっております。当初、青年委員長は「福鍼会だより」制作に関わる予定はありませんでした。しかし、青年委員で企画していた「青年委員会ニュースレター」と事業部で新年度から予定していた「リニューアル版福鍼会だより」の方針が酷似していることから、事業部長と青年委員長で福鍼会制作委員会(通称:山平会)を急遽発足させて、共同で福鍼会だよりの紙面作りをすることになりました。

新しい福鍼会だよりは、これまでと同じように会員の皆さんの消息などをお伝えする役割に加えて、会員同士が活発にコミュニケーションを交わす相互交流の場に育てていきたいと考えております。そのための企画も色々と考えていきます。(イマヘイ)

福鍼会の新しい仲間

4月には福鍼会に眞弓寿世先生がご入会されました。眞弓先生ご入会いただきありがとうございます&おめでとうございます。先日有志で開いた歓迎会でお話を伺ったところ、「鍼灸について、ちゃんと勉強できる会に入りたい」という動機で福鍼会を選ばれたということです。とても高い向学意識をお持ちだと感じました。眞弓先生には、今泉がインタビューしてご紹介記事を書く予定でしたが、インタビューが下手くそで話を引き出せず、、、。「自己紹介文を自分で書いてください。」と無茶振りしたところ、快く書いて下さいました。(イマヘイ)



▼居住地：道の駅こぶしの里と空の駅福島空港のある玉川村。さるなしとトマトと空芯菜が特産品です。

▼好きな食べ物：甘いもの全般、特にチョコ。

▼嫌いな食べ物：辛いもの、舌が痛くなって何食べてるかわからなくなります。

▼なんとなくリッチな気持ちになるとき：板チョコを冷凍庫で冷やしてそのままパキッと食べる。

- ▼最近テンションが上がったこと：もう発売元が倒産してしまったゲームの新作が発売されたこと。発売決定を知ったときはテンション上がりました。
- ▼毎週の楽しみ：毎週日曜日に新聞に好きな作家さんの小説が掲載されます。民報とつて良かった。
- ▼皆さんと一緒に鍼灸をもっと身近な存在にしていけたらいいなと思います。

空心菜って玉川の特産品だったんですね。炒め物とか美味しいですよ（多分アレだと思っ、...）。冷えた板チョコをパキッと食べるのがチツリな気分かぁ、そう言われれば確かにリッチですね。眞弓先生、ありがとうございました。これから一緒に色々な活動に参加していただき、福鍼会をもっと盛り上げていきましょう！（イマハイ）

新役員はこんな方々です(その1)

5月19日一般社団法人として初めての総会が開催されました。新役員が選出され役割分担が決まりました。会員の皆さんに新役員の人柄を少しでも知っていただくため、「新役員丸裸アンケート」をおこないました。

新会長 中沢良平

- ①あなたの座右の銘は？ 「誠鍼誠意（院是でしょうかね）」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「おいなりさん」
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「ロハスな休日」
- ④地元の自慢！

私の地元.....(郡山市の)安積町.....では、.....笹原川千本桜.....が自慢です。

- ⑤憧れの〇〇。

私の憧れの.....自動車.....は、.....セリカ.....です。

- ⑥〇〇になりたかったんです。

私はこどもの頃、.....ガッチャマン.....になりたかったんです。

ともかくこどもの頃はヒーローものが好きで、フロシキをマントのように羽織り、ダンスから飛び降り、そのダンスが倒れて下敷きになったことがあります。その時、怒りもせず助け出してくれた母親が実は本当のヒーローだったかもしれません。

- ⑦こう見えて実は〇〇。

わたし、こう見えて実は、、、.....シャイ.....なんです。

シャイだったんですね...会長。そして、おいなりさんが好きなんですね... わたしのイメージは、煮魚って感じなんです。 (やまりゅう)

副会長兼財務部長 佐藤今一

- ①あなたの座右の銘は？ 「キレイな人には優しく、それなりの人には和やかに」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「活タコ、北海タコ、ただのタコではないタコが好き」
- ③趣味を教えてくださいませんか？

「大物狙いのへちさぐり釣り、義務から趣味の域に達した福鍼会事務作業」

- ④地元の自慢！

私の地元...矢吹町...では、...ご当地キャラ「やぶきじくん」...が自慢です。

- ⑤憧れの〇〇。

私の憧れの...臨床家...は、...飯島愛さん...です。

昔、腰痛にて何日も身動きが出来なかった時、飯島愛さんが夢の中に出てきて色っぽい容で腰をなでてくれた。朝起きたらすっかり腰の痛みが消えていた。

- ⑥〇〇になりたかったんです。

私はこどもの頃、...悪者をバトカーで追いかける警察官...になりたかったんです。

ドラマで白バイやバトカーに乗って犯罪者を追いかける姿がカッコ良いと思った。現実には3回ほど追いかけて捕まってしまった。(犯罪ではなくスピード違反で)

- ⑦こう見えて実は〇〇。

わたし、こう見えて実は、、、...カマキリが苦手...なんです。

小学校低学年の頃、遊びに行こうと自転車をこいでいたらアキレス腱が痛く、自転車を止めてアキレス腱を確認したところ、大きなカマキリが足首にしがみついていた。それ以来、カマキリを見るとゾッとする。鎌を持ち上げて威嚇されると逃げ出したくなる。

回転寿司で「タコ4枚」を連続3回オーダーして、他のメニューを一切頼まなかった時は驚きました。奥で握っていた店員さんが出てきて、「やっぱりアンタか！こんなオーダーの仕方、他にいないから。」って言ってましたよね。今一先生はお寿司屋業界でも有名人でした。(イマヘイ)

副会長兼学術部長 三瓶真一

- ①あなたの座右の銘は？ 「勝てば官軍」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「そば、ラーメン」
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「バイク そば打ち」

- ④地元の自慢！

私の地元...白河...では、...そば、白河ラーメン...が自慢です。

- ⑤憧れの〇〇。

私の憧れの...松嶋菜々子...は、...人妻...です。

- ⑥〇〇になりたかったんです。

私はこどもの頃、...パイロット...になりたかったんです。

- ⑦こう見えて実は〇〇。

わたし、こう見えて実は、、、...文学青年...なんです。

三瓶先生は色々和多趣味というか、ちょっとマニアっ気がありますね(良い意味で。凝り性ともいいますね。)。 「お父さん、僕の部屋には無いゲームソフトは無いよ(^_^)」と言ってた息子さんは、真っ直ぐ三瓶先生の血を受け継いでいますよ～♪(イマヘイ)

総務部長 遠藤賢一

- ①あなたの座右の銘は？ 「欲張らない！、一寸先は闇がいい！」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「マシュマロ、めめ鯖」
こどもの頃、TVドラマで「サボテンとマシュマロ」という物語をやっていた。主演は、
沖雅也と吉沢京子。この時代マシュマロはめずらしいものでした。(私だけ?)
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「読書、地図の上で旅をすること」
- ④地元の自慢！
私の地元 東百合丘団地 では、百合の花を見たことがない が自慢です。
- ⑤憧れの○○。
私の憧れの 有名人 は、高田純次先生 です。
- ⑥○○になりたかったんです。
私はこどもの頃、堺 正章 になりたかったんです。
- ⑦こう見えて実は○○。
わたし、こう見えて実は、、、最近、記憶力が減衰傾向 なんです。(前から?)

わたしも遠藤先生と同世代です。確かにマシュマロって見たことありませんでした。やっと探して母親に買ってもらって食べたら、おいしくなかった記憶があります。遠藤先生は好きなんですね～それと、なんで堺正章になりたかったか聞いてみたい。(やまりゅう)

事業部長 山内隆一

- ①あなたの座右の銘は？ 「一期一会」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「サンマの塩焼き」
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「ランニング」
- ④地元の自慢！
私の地元 会津 では、楽しくお酒を飲めるお店がたくさんあること が自慢です。
- ⑤憧れの○○。
私の憧れの 登山家 は、植村直己 です。
- ⑥○○になりたかったんです。
私はこどもの頃、大工 になりたかったんです。
- ⑦こう見えて実は○○。
わたし、こう見えて実は、、、事業部で広報誌を作っているのに文章を書くのが苦手 なんです。

私、今泉も、文章は大の苦手です。読書感想文を出さずに誤魔化したことも、、、。二人三脚で頑張りましょう！（イマヘイ）

組織部長 竹村 裕

- ①あなたの座右の銘は？ 「中庸」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「米」
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「旅」
- ⑤憧れの〇〇。
私の憧れの...人...は、...寅さん...です。
- ⑥〇〇になりたかったんです。
私は子どもの頃、...正義の味方...になりたかったんです。
- ⑦こう見えて実は〇〇。
わたし、こう見えて実は、、、...見た通り...なんです。

好きな食べ物「米」って分かりやすいです！やっぱり、どんぶりめしを何杯もおかわりするんですか？（イマヘイ）

保険部長 橋本修一

- ①あなたの座右の銘は？ 「人は石垣 人は城 情は見方 仇は敵なり」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「魚」
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「車、バイク、自転車、子育て」
- ④地元の自慢！
私の地元...いわき市好間町...では、...ジャンボメニュー...が自慢です。
- ⑤憧れの〇〇。
私の憧れの...三〇先生...は、...人書を妊娠させるのが得意...です。
- ⑥〇〇になりたかったんです。
私は子どもの頃、...小説家...になりたかったんです。
- ⑦こう見えて実は〇〇。
わたし、こう見えて実は、、、...スポーツマン...なんです。
高校卒業時に自転車仲間5人で耐久ランに挑戦、24時間で420kmを走りました。（予定では660kmだったんですが）

えー、スポーツマンだったんですかアア！じゃあそろそろサンシャインマラソンにもエントリーですね♪（イマヘイ）

監事 櫻村由美子

- ①あなたの座右の銘は？ 「継続は力なり」
- ②好きな食べ物は何ですか？ 「生野菜、おこぜの唐揚げ」
- ③趣味を教えてくださいませんか？ 「ガーデニング、クッキング、猫と遊ぶこと」
- ⑤憧れの〇〇。

私の憧れの 年下の男の子 は、 EXILE SHOKICHI です。

- ⑥〇〇になりたかったんです。

私はこどもの頃、 猫 (勉強しないで、いつも寝ている) になりたかったんです。

- ⑦こう見えて実は〇〇。

わたし、こう見えて実は、、、 とつても忘れん坊 なんです。

近所のやおやさんに行き、レジでおしゃべりし、代金を払い忘れて帰って来たこと1回、乗っていった自転車を忘れて来たこと数回。今は必ず歩いて行くようにしています。帰る家はまだ忘れません。

こどもの頃「猫になりたい」って、だいぶ変わった子供ですよ。大人目線だと、猫になりたい気持ちですごく分かります(^_^)(イマハイ)

今回は、新役員の半分の先生方をご紹介いたしました。続きは次号をお楽しみに！！

レポート

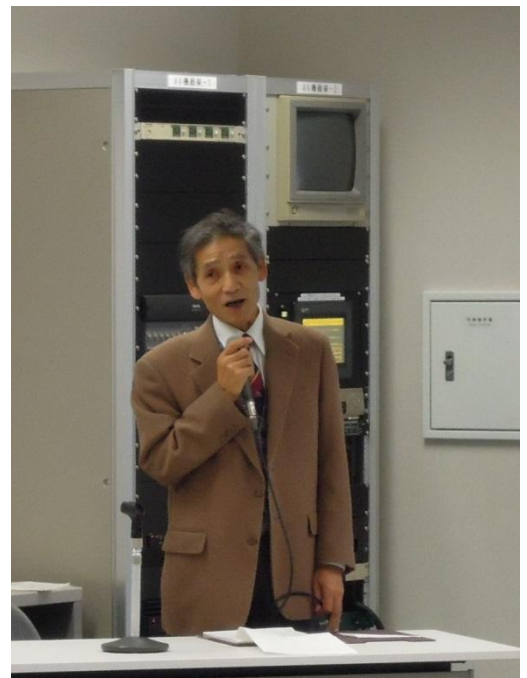
安齋前会長の退任記念講演『私と鍼灸、福島県鍼灸師会』レポート

学術部長(白河市) 三瓶真一

私が福島県鍼灸師会に入会したとき、副会長で学術部長であったのが今となっては前会長となる、安齋昌弘先生でした。私の親が所属していた他団体でも副会長の要職にあり、何度か顔を合わせては挨拶する程度の、なんとなく優しい先生、というのが印象でした。学術部長というと、いかめしく、なんとなく堅苦しい印象がありますが、そんな感じはみじんもない、本当に優しい先生でした。

月日が巡り、縁あって安齋先生の後を継いで学術部長となり、少して安齋先生が会長職に就きました。現代鍼灸界の事に関しては黎明期からなんでも知っていて、朗らかな人柄は、本会の成長にとって本当にかげがえのないものであったと思います。

安齋先生の本日のご講演は、長きにわたった本会会員歴と昭和の現代鍼灸界の幕開けを重ねたもので、講演第二部のワーク



ショップにのぞむ若手鍼灸師のメッセージでもありました。

安齋先生は、県内某デパートの営業という前職があり、20代前半で昭和45年に鍼灸師を目指して養成学校に入学されたそうです。柳谷素霊の『古典に還れ』という号令と、朝鮮医科大学のキムボンハン博士の夢と消えた業績、アメリカの訪中とハリ麻醉ブームについて、当事者として多くをお話し頂きました。このような現代鍼灸の黎明期に福島という田舎で地道に鍼灸を行い、患者が来ないときは野山で遊んでいた安齋先生も、昭和49年にいわきで開催された第24回日本鍼灸治療学会に参加し、大いに感銘されたということでした。

会長職を勇退し、相談役に就かれた安齋先生、いつまでもお元気で臨床でご活躍ください(^o^)/~

学生時代、安齋先生に実技の授業を習っていたのですが、ホントに親しみやすい先生でした。それにしても福鍼会の学術部はどちらかというと「楽術」的と言われてますが、(良い意味で)学術部らしくないルーツは安齋先生だったとは！(イマヘイ)

スポーツボランティア治療 参加メンバー大募集中!

会津

鶴ヶ城ハーフマラソン大会
(今年は10月6日)

実は25回を数える伝統的な大会です。今年から福鍼会でボランティア治療を行うことになりました。

ただいま参加者を募集しています。参加希望の方は、山内まで。

hokendo.yamauchi@gmail.com

中通り

郡山シティーマラソン大会
(毎年4月29日)

今年で20回を迎えた恒例のスポーツイベントです。福鍼会では第2回から継続的にボランティア治療をおこなっています。

古き良き市民マラソンの薫りが残るのんびりとした大会です。

浜通り

いわきサンシャインマラソン
(毎年2月)

フルマラソンの大会はさすがに他の大会とは違いますが、熱気・活気・やる気にあふれる華やかな大会です。また、この大会は美人ランナーが多いとか。

活動紹介

春季学術講習会

「福島県の鍼灸医療の将来ビジョン・ワークショップを振り返って」

組織部 副部長(郡山市) 白井 和弥

ワークショップ(以下WS)の講習会が盛んに行われるようになった福鍼会。今回ファシリテーターを務めたのは、H25今年度より新任の理事として組織部副部長を担う白井和弥である。

鍼灸医療の発展、それは具体的に何であるか？福島県の鍼灸医療の理想像、その実現へ向けた方法。会員同士、活発な意見交換を行う。ファシリテーター白井が「20分で各班の意見を集約！」とお願いしたものの、各班発表に至ったのはグループワーク開始から40分後。予定の倍の時間を要してしまった…(笑)

ある一人の会員の一つのアイデア。そのアイデアは実現性が難しく非現実的かもしれない。だが、席の隣の会員が斬新な意見を言う。その一言で、非現実的と思われたアイデアが生き返る。実現へ向かう入り口、歩む道筋をいろんな角度から照らし合わせる。その作業こそが、未来への一歩である。一人の力では埋もれてしまうような夢は、皆で掘り起こそう。

夢を「一本の糸」としよう。たった一本の糸。風が吹けば飛ばされてしまう。火がつけばすぐに燃え尽きよう。だから糸を持ち寄ろう。皆が持ち寄った糸、それを織り合せよう。織りなされた布は風を受け止め、火も丸め消すことだってできよう。誰かを包み温め、守ることだってできよう。

福島県の鍼灸医療、その伝統は私たち福島県の鍼灸師が守り受け継ぐもの。福島県の鍼灸医療の将来。鍼灸の可能性、その素晴らしさを次世代へ残していくために、これからも会員相互、知恵と力を合わせ、理想の鍼灸医療を求めていこう。



熱く盛り上がるワークショップの発表風景(発表者は草野健一先生)

私も何回かファシリテーターをやらせていただきましたが、ワークショップはなかなか思うように進まなくて難しいですよ。だけど、一緒に考えて意見を出して、、、という作業はある種のグルーブ感があって、普通の講演では得がたい something があります。(イマヘイ)

郡山シティマラソン ラン & 治療レポート

南相馬市 米倉良平

郡山のシティマラソン、今回も走りましたし、ボランティア治療、参加させていただきました。

まずはレースに関して。今回は10マイル(16キロ)。日差しが強く、走るにはちと暑いくらいでしたけど、いい天気。行楽日和。外にいるのが気持ちいい日。みなさん、楽しんで大会参加できる日だったんじゃないですかね。個人的にも、いい感じで走れたので満足しています。マラソン走って、人との競争じゃないし、またチームプレイで周りに迷惑かけるのがこわい、ってのがないから、ある意味、運動が苦手な人でも参加しやすいスポーツなのかな、と思います。みなさんも来年は選手として参加してはいかがですか？

続いて、ボランティア治療に関して。なにより、みんなで雰囲気よくできているってのが、よかったのかな、と思います。今回は学生さんの参加も多く、熱心に、勉強しよう、できることをしよう、って姿がたくさん見られました。全体的に、若々しく、パワーあふれる感じでできていたので、ランナーのみなさんも気持ちよく施術を受けられたのではないかと思います。



全体として、楽しく過ごせた一日でした。その日のビールもおいしかったです。会員だけでなく、会員以外の先生、学生のみなさんと触れ合える数少ない機会ですので、こういう機会は大切にしたいなあ、と思います。

私も郡山シティマラソンに参加したかったのですが、仕事が入っていてエントリー出来ませんでした。ランニングをはじめて思ったのは「走って楽しい！」ってことと「風邪などで体調を崩さなくなったこと」です。みなさんも一緒に走りませんか？(やまりゅう)

愛称募集中！！

冒頭で書いたように、我々「山平会(福鍼会便り制作委員会ともいう)」は、このお便りを会員同士の相互交流の場に育てていきたいという思いを持って作っています。そこでそういう役割にふさわしい愛称を募集いたします。愛称を思いついたら、すぐにメモして事務局の今泉までメールでお寄せください。(メールアドレスは ima.acu.mox@nifty.com)

編集後記

青年委員長の今泉先生に文章を書いてもらって、本当にたすかりました。福鍼会だよりはこんな感じで続けたいと思いますので、みなさんよろしくお願ひします。(やまりゅう)